



**SULLO
SCAFFALE**

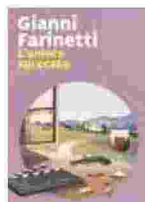


Fermati e respira
Daniel Lumerà
Solferino
320 pagine
19,90 euro

Fermati e respira

Un invito a sperimentare un proprio equilibrio sano

► Il libro, nelle parole introduttive di Lumerà, è un viaggio in otto tappe nell'arte «millenaria della meditazione, un invito a scoprire e sperimentare una tra le migliori strategie rigenerative che esistano, alla luce delle ricerche neuroscientifiche più avanzate»: perché, questo il punto, in un mondo che richiede sempre maggiore efficacia e prestanza, la meditazione si presenta anche come un modo per ristabilire un sano equilibrio tra la mente e il corpo, spingendo chi la pratica a fermarsi, ascoltarsi, comprendere più in profondità i propri bisogni.



L'amore sprecato
Gianni Farinetti
Marsilio
240 pagine
15 euro

L'amore sprecato

Il giornalista Dalmasso si rifugia in Piemonte

► Pregustando lo scoop, il giornalista Dalmasso Gianluca fa visita a un noto sceneggiatore che da tempo si è allontanato dal caos di Roma e si è rifugiato in Piemonte, nell'Alta Langa più pacifica e isolata, lì dove ha ristrutturato una casa e creato una scuola estiva di cinema. Dalmasso, giovane sprovveduto, si fa ammaliare dall'atmosfera e della presenza di un paio di grandi attori giunti per girare con gli studenti una versione casalinga di "Anna Karenina": quando però, tra realtà e finzione, ci scappa il morto (vero), deve entrare in azione il maresciallo Buonanno.



Romanzo russo
Alessandro Barbero
Sellerio 704
pagine
19 euro

Romanzo russo

Due indagini e un mistero sulla fine dell'Urss

► Due indagini, molto diverse, finiscono per confluire in un'unica vicenda: sono quelle della tesista Tanya Borisovna, che approfittando della fine dell'URSS arriva a scottanti documenti fin lì inaccessibili, e del giudice Lappa, che deve scoprire il colpevole dell'assassino di un religioso musulmano. Nuova edizione per un romanzo da lungo tempo fuori catalogo.

MAMIA SERVICE
VENDITA
Pomilio - Pallet - Capitone - Legno - Sigheoni - Rimeleggio
Lunigiana - Baitungari - Urvosco
Firma d'Agitare - Loc. Mardou - Tel. 0585.877821 - 349.598538

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

098157